

# Découverte de la méditation

**"Offrez-vous une pause détente"**



30 CHF

Mardis 29 novembre &  
6 décembre  
de 20h45 à 21h45

AU PROGRAMME :

Respirations

Voyage méditatif

Quelques surprises...

Accessible aux adultes et adolescents

**RDV à la salle communale de Chavannes-Des-Bois**  
**Inscriptions & détails au +41 78 218 68 65**